

+7 845 228-94-31
<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КАЛА

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРУ

Собирать биоматериал можно только в специальный стерильный контейнер. Он представляет собой полимерную емкость с плотно закручивающейся крышкой, в которую вмонтирована ложечка-шпатель. С ее помощью выполняют сбор каловой массы для отправки в лаборатории. Старайтесь как можно меньше касаться емкости руками или держать ее рядом с источником загрязнений. Что нужно помнить перед тем, как сдавать материал:

- для лабораторной диагностики подойдет только свежий образец, желательно собранный с утра;
- подходит биоматериал, полученный только в результате естественной дефекации.
- женщинам не рекомендуется проходить обследование во время менструации;
- при необходимости придется отменить прием лекарственных препаратов (но только после консультации с врачом);

- при прохождении курса антибактериальной терапии сдавать биоматериал лучше через 10-14 дней после окончания лечения;
- не рекомендуется отправляться на процедуру после ректороманоскопии и других эндоскопических обследований ЖКТ;
- избегайте попадания в образец примесей крови мочи, других выделений;
- если в каловой массе есть слизь и белые прожилки, проведите забор фекалий с этого участка;
- предварительно нужно выполнить гигиенические процедуры половых органов и опорожнить мочевой пузырь.

После рентгена с контрастированием (со взвесью бария), образец допускается собирать не ранее, чем через неделю после диагностики.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА

В зависимости от цели лабораторной диагностики нюансы подготовительных мероприятий различаются.

КОПРОГРАММА

1. За двое суток до сбора материала не употребляйте продукты, которые могут повлиять на цвет каловых масс: помидоры, томатная паста или сок, свекла, морковь, зелень, некоторые ягоды, гранат.
2. Не переедайте накануне, избегайте жирных, острых, пряных или копченых блюд.
3. После полного курса антибактериальной терапии должно пройти не менее 10 суток.

4. Не рекомендуется принимать слабительные препараты или средства, влияющие на всасывание и моторную функцию кишечника. Также исказить результат могут ректальные свечи или мази.
5. Отмените прием медикаментов с содержанием железа или висмута.

НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

Перед обследованием ограничьте красящие продукты, напитки и сладости с яркими искусственными красителями.

Присутствие кровянистых выделений (из-за месячных, геморроя, продолжительных запоров или кровоточивости десен) может дать некорректный результат. Поэтому нежелательно сдавать образец при наличии анальных трещин или долго не проходящих запоров. С аккуратностью чистите зубы, не травмируя десны щеткой — даже небольшое выделение крови может попасть в каловую массу.

НА ПРОСТЕЙШИЕ И ЯЙЦА ГЕЛЬМИНТОВ

Правила общие, как и для сдачи копрограммы. Не применяйте ректальные свечи, мази, касторовое и вазелиновое масла. Не рекомендуется собирать фекалии после сделанной клизмы или рентгенографии с контрастом.

БАКТЕРИОЛОГИЯ

Перед сдачей анализа воздержитесь от применения ректальных средств и лекарств, способных изменить цвет каловой массы. Сдавать образец можно до начала антибактериальной терапии. Не допускается к лабораторному изучению материал, полученный в результате очистительной клизмы или приема слабительного препарата.

ХРАНЕНИЕ АНАЛИЗА

Для сбора и содержания образца необходим стерильный контейнер или чистая стеклянная посуда. Спичечный коробок или картонная коробка не подходят — из-за подобного хранения могут исказиться форма, консистенция и цвет фекалий. Также нельзя собирать кал со дна унитаза, лучше на дно постелить бумагу или установить одноразовую тарелку.

Желательно доставить материал в лабораторию как можно раньше. Для бактериологического обследования максимум хранения — 3-4 часа после сбора, для копрограммы — сутки. Образец можно помещать только в холодильник, средняя температура в холодильной камере — 3-5 градусов.

Подробнее узнать о подготовке пациента к анализу кала, а также о цене услуг можно у лечащего врача. Запишитесь на прием к специалисту по телефону колл-центра или через онлайн-форму на сайте.

Получите консультацию по телефону

+7 845 228-94-31

или запишитесь на прием на сайте

<https://sovamed.ru>