

+7 845 228-94-31
<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К ХОЛТЕРОВСКОМУ МОНИТОРИРОВАНИЮ ЭКГ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Перед тем как устанавливать прибор, необходимо:

1. Заранее принять душ или ванну, можно непосредственно в день исследования. Во время ношения водные процедуры придется исключить, так как недопустимо попадание воды на аппарат или электроды.
2. Получить от врача дневник наблюдений, в котором вы будете фиксировать изменения самочувствия на протяжении дня.

Приходите на установку монитора в удобной и просторной одежде, чтобы она не препятствовала ношению.

После осмотра доктор прикрепит датчики регистратора ЭКГ на грудь, сам аппарат располагается на поясе и не мешает повседневной активности.

КАК ПАЦИЕНТУ ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ

Основные рекомендации по поведению в период регистрации сердечной деятельности.

1. Ведите привычный образ жизни, не ограничивая себя в физической активности. Двигайтесь, работайте и отдыхайте как обычно — это позволит получить наиболее объективную картину.
2. Записывайте в дневнике: принимаемые в течение дня лекарственные препараты, время сна, пробуждения и приема пищи, перерывы в работе, подъемы по лестнице, а также ваши ощущения в эти моменты. Фиксируйте стрессы и эмоциональные нагрузки.
3. Выполняйте упражнения, рекомендованные врачом во время ношения регистратора. Это поможет узнать реакцию сердца на увеличение нагрузок и продолжительность восстановления после них. Следите за тем, чтобы электроды не отклеивались, вовремя поправляйте аппарат на поясе.

ЧТО НУЖНО УЧЕСТЬ

Указывайте в дневнике только ключевые моменты дня и время суток. Данные необходимы врачу при интерпретации результатов и оценке состояния сердца и сосудов. Если вы регулярно принимаете сильнодействующие лекарственные препараты, то о них нужно рассказать врачу.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИКИ:

- находиться рядом с трансформаторными будками, электромагнитными арками, линиями электропередач;
- ударять, повреждать или разбирать регистратор;
- подвергать аппаратуру воздействию влаги, высоких или низких температур;
- проходить МРТ или рентген-обследования.

Получите консультацию по телефону

+7 845 228-94-31

или запишитесь на прием на сайте

<https://sovamed.ru>

