

+7 845 228-94-31
<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОЧИ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Большинство заболеваний можно обнаружить с помощью анализа урины. Обследование ее физико-химических свойств, выявление конкретных клеток помогает правильно определить воспаление. Определенный цвет, плотность, кислотность и количество эритроцитов, лейкоцитов свидетельствуют о нормальных или патологических процессах в организме.

Пробы берут в следующих случаях:

- подозрение на заболевание мочевыделительной системы;
- предварительный диагноз — сахарный диабет;
- комплексная проверка на наличие воспаления;
- приготовления к оперативному вмешательству;
- наблюдение во время беременности;
- оценка эффективности назначенной терапии;
- профилактическое исследование;
- мониторинг после применения лекарственных средств;
- определение состояния после острой инфекции.

Лабораторные тесты выполняются разные, поэтому следует знать, что включает в себя подготовка пациента к сбору анализа мочи при конкретном скрининге.

Материал помещается в специальный стерильный контейнер с крышкой. Его объем должен составлять 100-120 миллилитров.

Правила:

1. За 10-12 часов откажитесь от приема алкогольных напитков, мочегонных средств. Не рекомендуется употребление сладкой, соленой или кислой пищи. Не кушайте свеклу и морковь. Они могут окрасить урину в оранжевый или красный цвет.
2. В течение суток воздержитесь от сексуального контакта. Если у вас начались менструации, перенесите посещение лаборатории на другой день.
3. Не принимайте препараты, которые могут изменить цвет биологической жидкости. Обо всех лекарствах расскажите врачу на консультации.
4. Предварительно в правильном порядке проведите гигиенические процедуры половых органов. Мыть следует в направлении от промежности к заднему проходу. После душа рекомендуется вытереть все насухо.
5. Контейнер в клинику следует доставить в течение 2-х часов после мочеиспускания.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К СДАЧЕ МОЧИ НА АНАЛИЗ (РАЗНЫЕ ПРОБЫ)

Врачи не рекомендуют сдавать биоматериал в один день на некоторые исследования. Например, образец для ОАМ и по Нечипоренко собираются противоположными способами.

ОБЩИЙ И БИОХИМИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ-ТЕСТ

Пациенту необходимо собрать утреннюю урину. Первая порция спускается в туалет, средняя — помещается в контейнер. Он наполняется на 3/4 части. Затем следует плотно закрыть крышку и перемешать содержимое 2-3 раза, перевернув его вниз-вверх.

СУТОЧНАЯ МОЧА

Материал помещают в течение 24 часов в чистый сосуд с объемом не менее 2 литров. В период сбора соблюдается обычный питьевой режим (1,500-2000 миллилитров в сутки).

Первое мочеиспускание совершается в период с 6 до 8 утра и смывается в унитаз. Далее на протяжении дня все опорожнение происходит в емкость. Последняя порция собирается ровно через сутки.

Все части измеряются и записываются, а в стерильный контейнер отливается 50-100 миллилитров биоматериала. Урина хранится при температуре +2, +8 градусов до посещения лаборатории.

АНАЛИЗ ПО ЗИМНИЦКОМУ

Для исследования необходимо взять 8 чистых емкостей. Накануне подпишите каждую из них: ФИО, дата и время хождения в туалет. Биологическая жидкость собирается с 9.00 до 6.00 утра порционно.

После первого опорожнения мочевого пузыря в унитаз, каждые три часа необходимо собирать мочу в отдельный контейнер. Все баночки закрываются крышкой и ставятся в холодильник. Собранный материал относится лаборантам.

ЧТО ВЛИЯЕТ НА РЕЗУЛЬТАТ

На информативность показателей оказывает влияние:

- правильная подготовка;
- отсутствие менструации;
- наличие рвоты, обезвоживания, лихорадки;
- использование грязного контейнера;
- поздняя доставка материала;
- превышение температуры для хранения;

- повышенное артериальное давление;
- взятие детского материала с пеленки.

Правильная подготовка к сбору и сдаче анализа суточной мочи, общей и биохимической проб позволит получить верный результат, исключить погрешности.

Получите консультацию по телефону
+7 845 228-94-31
или запишитесь на прием на сайте
<https://sovamed.ru>