

+7 845 228-94-31

<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К УЗИ

БРЮШНАЯ ПОЛОСТЬ

Последний прием пищи разрешен в 18.00 накануне предполагаемого обследования.

ГИНЕКОЛОГИЯ, ОРГАНЫ МАЛОГО ТАЗА

Целесообразнее всего планировать его на 5-7 день женского цикла или 19-21, чтобы понять, как прошла овуляция. Но в некоторых случаях доктор назначает обследование на другое время в зависимости от цели и подозрения на определенное заболевание. Например, при диагностике эндометриоза желательно выполнять УЗ-осмотр во второй половине менструального цикла. Если возникло кровотечение или другое экстренное состояние — точный день значения не имеет.

Если обследование проводится:

- трансвагинально — предварительно необходимо сходить в туалет и опустошить мочевой пузырь;
- трансабдоминально — за 50-60 минут до процедуры не мочиться, допускается выпить около одного литра любой жидкости без газа (например, вода, несладкий чай, ягодный морс или сок).

Ограничений по рациону и режиму приема пищи нет.

МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ

Главное условие проведения — 5-7 сутки менструального цикла (считать нужно от первого дня начала месячных). При менопаузе, беременности и грудном вскармливании можно проходить сканирование в любое время.

ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА

В клинике «СОВА» проводится трансректально (ТРУЗИ). Осуществляется путем введения датчика через анальное отверстие (прямую кишку). Для достоверности информации заранее уберите из рациона блюда, способствующие усиленному газообразованию и запорам. Накануне вечером опорожните кишечник полностью посредством клизмы.

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

За один час до планируемого сканирования не рекомендуется мочиться. Можно выпить до полутора литров негазированной жидкости. Если невозможно терпеть позывы, допускается опорожниться частично и попить воду. Мочевой пузырь должен быть полный. В день процедуры разрешено принимать пищу, строгих ограничений нет.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА (С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ)

Процедура проводится на голодный желудок. С собой на обследование нужно взять так называемый «желчегонный завтрак». Как правило, он включает сметану (с жирностью не менее 20%), хлеб со сливочным маслом, куриные яйца, чай с сахаром.

ПОЧКИ И НАДПОЧЕЧНИКИ

Процедуру выполняют натощак, мочевой пузырь должен быть опорожнен (при некоторых заболеваниях специалист может порекомендовать наполнить орган, выпив необходимый объем жидкости).

Не рекомендуется курить непосредственно перед исследованием. Повышенные физические нагрузки в этот день также стоит исключить.

СОСУДЫ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

За три дня желательно прекратить прием препаратов, влияющих на скорость кровотока (но сначала проконсультируйтесь с врачом). Также ограничьте употребление тех продуктов, которые стимулируют активную сердечную деятельность: крепкий кофе, чай, энергетики, шоколад и спиртные напитки. За час до обследования воздержитесь от курения и занятий спортом.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ГОТОВИТЬСЯ НЕ НУЖНО

Для некоторых УЗИ внутренних органов подготовка к исследованию не требуется. Например, для УЗИ-осмотра щитовидной железы, суставов, сосудов головного мозга, лимфоузлов, мягких тканей, сердца (ЭхоКГ).

На обследование нужно принести результаты предыдущих исследований, медицинскую карту с диагнозом и назначениями других докторов. Если вы принимаете лекарственные препараты на постоянной основе, заранее предупредите об этом специалиста — некоторые вещества, входящие в состав медикаментов, могут исказить результаты. Ультразвуковые обследования безопасны, при необходимости их можно выполнять многократно без вреда для здоровья.

Получите консультацию по телефону

+7 845 228-94-31

или запишитесь на прием на сайте

<https://sovamed.ru>

