

+7 845 228-94-31

<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОКРОТЫ

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К ИССЛЕДОВАНИЮ МОКРОТЫ

Правила следующие:

1. Собирать материал можно только в одноразовый стерильный контейнер.
2. Самое подходящее время для получения отделяемого — с раннего утра, на голодный желудок. Например, если начался приступ сильного кашля.
3. Перед основным откашливанием хорошо почистите зубы и прополощите ротовую полость теплой водой.
4. Если образец взять тяжело и не получается как следует откашляться, накануне можно принять муколитическое средство с отхаркивающим эффектом и выпить побольше теплой воды. Допускается сделать аэрозольные ингаляции, усиливающие секрецию бронхов (заранее посоветуйтесь по этому поводу с врачом).
5. С аккуратностью чистите зубы, стараясь не травмировать десны щеткой, чтобы капли крови не попали в биоматериал.

Образец собирается с помощью качественного откашливания. Хорошо откашляться помогут не только специальные средства, но и глубокие вдохи. Нельзя допускать попадания примесей слюны и носоглоточной слизи.

КАК ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОКРОТУ

Не рекомендуется собирать материал на лабораторное исследование в тарах, не предназначенных для этих целей. Нестерильные емкости содержат примеси, искажающие результат.

Техника забора следующая:

1. Тщательно вымойте руки с мылом.
2. После чистки зубов и качественного промывания ротовой полости лучше всего расположитесь напротив приоткрытого окна.
3. Пару раз основательно вдохните и выдохните.
4. На третьем полном вдохе встаньте со стула и заполните легкие максимально сильно. Затем необходимо быстро и с усилием вытолкнуть воздух — это действие вызовет непроизвольный кашель.
5. После откашливания поднесите стерильную емкость как можно ближе ко рту и сплюньте отделяемое. Закройте тару плотно закручивающейся крышкой. Для проведения диагностики достаточно 3-4 мл выделенного секрета.

КАК ПОЛУЧИТЬ ДОСТОВЕРНЫЙ ОБРАЗЕЦ

При сдаче мокроты на бактериологическое обследование существуют повышенные требования к соблюдению стерильности. Старайтесь как можно меньше касаться контейнера руками, не дотрагивайтесь до внутренней поверхности крышки или стенок тары. Во время откашливания выйдите в другое помещение, где нет людей, так как присутствует риск распространения инфекции, передающейся воздушно-капельным путем.

Отделяемое собирается до начала антибактериальной терапии.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ СБОРЕ МАТЕРИАЛА:

- использовать подручные емкости;
- мыть контейнер проточной водой;
- употреблять алкоголь, курить перед процедурой;
- накануне жевать жвачку;
- сплевывать в контейнер, допускать попадание крови или слизи из носоглотки;
- отхаркивать.

КАК СОБРАТЬ МОКРОТУ У РЕБЕНКА

Взять образец содержимого нижних дыхательных путей у детей сложнее, чем у взрослых. Маленькие пациенты еще плохо откашливают и чаще всего

заглатывают отделяемое обратно. Поэтому родителям необходимо спровоцировать рефлекторный кашель и помочь извлечь содержимое:

1. Заранее дайте ребенку обильное теплое питье, лучше всего чистую воду или некрепкий чай.
2. Проведите санацию ротовой полости.
3. Ребенку нужно сначала сглотнуть слюну, затем энергично вдохнуть ртом и откашляться.
4. Содержимое, полученное в процессе откашливания, поместите в контейнер.

Специально провоцировать кашель не обязательно: если возникают периодические приступы, можно собрать биоматериал в этот момент.

Если ребенок не умеет откашливаться самостоятельно, проведите по корню языка стерильной ватной палочкой. Это вызовет непроизвольное выделение мокроты. Содержимое секрета можно поместить также в контейнер.

Если забор материала невозможно осуществить в домашних условиях, то лучше прийти с ребенком в медицинское учреждение — процедура займет не больше минуты.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ

Взятый образец (особенно для бактериологического изучения) нельзя долго хранить дома, лучше в кратчайшие сроки отвезти в клинику. Это необходимо, так как биоматериал быстро изменяет свои физико-химические характеристики, в нем активно размножаются микроорганизмы. Нельзя подвергать контейнер с образцом повреждению, нагреванию или охлаждению. Оптимальное время доставки емкости после забора отделяемого — в пределах одного часа.

Получите консультацию по телефону

+7 845 228-94-31

или запишитесь на прием на сайте

<https://sovamed.ru>