

+7 845 228-94-31
<https://sovamed.ru>

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ КРОВИ НА АНАЛИЗ

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ТОЧНОСТИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Показатели могут колебаться в течение суток, поэтому процедуру лучше проходить рано утром — лабораторные нормы рассчитаны именно для утренних значений (примерно с 8 до 11 часов). Если вам требуется контролировать динамику, то повторные процедуры выполняйте в одно и то же время дня и в той же самой клинической лаборатории — так результаты будут более корректными. Основные рекомендации о том, как правильно подготовиться к манипуляции, приведены в памятке.

ПОДГОТОВКА ПЕРЕД СДАЧЕЙ ОБЩЕГО АНАЛИЗА КРОВИ

1. Приходить в процедурный кабинет нужно строго натощак, нежелательно принимать пищу около 8-10 часов. Чай, морсы, кофе, соки, нектары и лимонад также относятся к еде и пить их нельзя. Допускается употреблять чистую воду без газа в любом объеме, так как она не сказывается на показателях.
2. Накануне запрещен алкоголь, жареная или соленая пища, продукты с высоким содержанием жиров и углеводов. Вечером ужин должен быть легкий и низкокалорийный. Если сдаете биоматериал не с утра, а в середине дня, то можно позавтракать — несладкий чай, куриное яйцо, каша, сваренная на воде, яблоко.

3. За пару часов до планируемого забора образца на клинический анализ советует воздержаться от сигарет.
4. Некоторые лекарственные средства могут исказить лабораторные показатели. Если применяете фармакологические препараты на постоянной основе, обязательно сообщите названия и дозировки своему лечащему врачу — возможно, определенные лекарства придется временно отменить.
5. Нежелательно сдавать кровь, если ранее проходили рентгенологическую или ультразвуковую диагностику, физиопроцедуры, рефлексотерапию или массаж.
6. Накануне стоит воздержаться от тяжелых нагрузок или эмоционального перенапряжения. Непосредственно перед манипуляцией лучше хорошо выспаться, расслабиться и отдохнуть.
7. Лабораторный образец сдают до старта антибактериальной или другой лекарственной терапии, либо через 2 недели после прекращения курса.

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ КРОВИ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ (ОАК)

По правилам образец лучше сдавать только в утром после пробуждения, на пустой желудок. Перед этим можно поест за 4-5 часов до забора, для употребления воды строгих ограничений нет. За пару суток до обследования удалите из своего меню высококалорийные и жирные блюда. Если накануне процедуры было застолье, лучше перенести ее на пару суток вперед.

Перед гематологическим обследованием отмените спиртные напитки, тяжелые физнагрузки, занятия спортом, прием сильнодействующих медикаментов (но только по предварительному согласованию с лечащим врачом).

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К ОТДЕЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ

В зависимости от услуги и цели диагностики подготовительные мероприятия могут различаться.

БИОХИМИЯ

Забор образца всегда происходит натощак — не менее 8-12 часов с момента предыдущего приема пищи. Ограничить физические нагрузки. За 2-3 дня перед процедурой нужно соблюдать диету.

1. При определении показателей мочевины откажитесь от продуктов с повышенным уровнем пуринов (печень, сердце, почки), ограничить употребление жирной рыбы, крепкого чая и кофе.
2. Для определения состояния липидного профиля голодать нужно не меньше 12 часов. Отмените прием средств, влияющих на уровень липидов.
3. При измерении глюкозы накануне нельзя чистить зубы и жевать жвачку. Под запретом также чай и кофе. На результатах сказывается прием мочегонных средств и гормональных контрацептивов.
4. Для определения показателя креатинина необходимо за несколько суток до обследования исключить из рациона жирную рыбу и мясо. Алкоголь нельзя употреблять не менее 5 дней.

Непосредственно перед биохимическим обследованием не пейте сладкие соки и крепкий чай.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Независимо от вида исследуемого гормона, образец необходимо сдавать на голодный желудок или через 4-5 часов после еды.

Заранее уберите из рациона жирные продукты. Не допускайте перегревания или переохлаждения организма. Избегайте физических и эмоциональных перегрузок, постарайтесь хорошо выспаться перед процедурой. Побольше отдыхайте, так как гормональный баланс может колебаться в зависимости от психоэмоционального состояния человека.

При определении уровня гормонов щитовидной железы прекратите прием медикаментов, влияющих на эндокринную систему (после согласования с

доктором). Предупредите специалиста обо всех лекарствах, которые принимаете в настоящий момент.

При изучении женского гормонального профиля важную роль играет фаза менструального цикла. Подходящую дату проведения посоветует врач. Например:

- фолликулостимулирующий гормон, эстрадиол — 2-3 день;
- прогестерон предпочтительно определять на 21-23 сутки либо за неделю до предполагаемого месячных;
- тестостерон, дигидротестостерон, андростендион — начало менструального цикла, второй-третий день.

ОЦЕНКА СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА (КОАГУЛОГРАММА)

Образец для исследования берут из вены, обычно натощак и в утреннее время. Нельзя есть примерно 8-12 часов до процедуры, но разрешено пить обычную воду без газа. Предупредите специалиста о приеме препаратов, влияющих на свертывающую способность, аспирина, противовоспалительных средств.

ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (САХАРНАЯ КРИВАЯ)

Рекомендуется в течение трех-четырех дней соблюдать привычный режим питания и физических нагрузок. В день забора образца есть нельзя, также воздержитесь от курения. Нежелательно идти на процедуру, если перед этим вы перенесли инфекционно-воспалительное заболевание.

Перед проведением глюкозотолерантного теста необходимо отменить физиолечение, ограничьте прием фармакологических средств (гормонов, кофеина, мочегонных препаратов, антидепрессантов). Беременным пройти процедуру необходимо на сроке 24-28 недель — это наиболее подходящий период для точной диагностики гестационного диабета.

ПРОБЫ НА НАЛИЧИЕ ИНФЕКЦИИ

При определении гепатита откажитесь за двое суток от красящих, оранжевых и красных фруктов и овощей.

Итоги тестов на инфекции во многом зависят от защитных свойств иммунной системы и фазы инфицирования. Поэтому даже отрицательный показатель не исключает полное отсутствие инфекции в организме. Если у врача возникнут сомнения, он назначит повторную процедуру через 3-5 дней.

Получите консультацию по телефону
+7 845 228-94-31
или запишитесь на прием на сайте
<https://sovamed.ru>