

ПОДГОТОВКА К ЦИТОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

СНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Накануне исследования стоит проконсультироваться с гинекологом по поводу возможных противопоказаний. К ним относятся:

- острая генитальная инфекция, сопровождающаяся зудом, гнойными выделениями и резким запахом;
- беременность – если существует угроза прерывания;
- первые 1-2 месяца после родов;
- период менструации.

Мазок на цитологию не стоит проводить после УЗИ-диагностики, так как используемый контактный гель способен изменить состояние эпителия и повлиять на результаты.

ТАКЖЕ В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ К ЦИТОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ:

- за 1-2 суток исключить половые контакты;
- накануне диагностики не проводить спринцевания, отказаться от применения вагинальных свечей, таблеток, кремов или тампонов.

Не рекомендуется сдавать соскоб, если вы перед этим проходили расширенную кольпоскопию с окрашиванием раствором уксуса или Люголя.

ДЕНЬ ЦИКЛА ДЛЯ СДАЧИ БИОМАТЕРИАЛА

Оптимально делать анализ в промежуток времени после окончания менструации и до середины следующего цикла. Гинекологи рекомендуют сдавать мазок или жидкостный тест через 4-5 дней после окончания менструации либо за 5 дней до нее. Все манипуляции проводить можно только после полного излечения от инфекционных заболеваний слизистой влагалища и шейки матки.

КАК ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ

Забор биоматериала может осуществляться традиционным или жидкостным методом.

ПРОСТАЯ ЦИТОЛОГИЯ (МАЗОК)

Соскоб для анализа берут с наружной поверхности шейки матки, покрытой плоским эпителием, а также с внутренней — эндоцервикса. Процедура безболезненна, длится всего несколько секунд. Взятый биоматериал наносят на предметное стекло, фиксируют и отправляют в лабораторию на микроскопическое исследование. Если в ходе проведения микроскопии

атипичные клетки не обнаруживаются, то результат считается отрицательным. При положительном мазке врач может назначить дополнительные обследования, на основании которых разрабатывается план лечения.

После манипуляций бывают скудные кровянистые выделения и легкий дискомфорт из-за небольшого травмирования эпителия шейки матки.

ЖИДКОСТНАЯ ЦИТОЛОГИЯ

Процедуру также называют PAP-тестом. Ее отличие от стандартной цитодиагностики в том, что взятый материал помещают не на стекло, а погружают в емкость с жидкой стабилизирующей средой. Это исследование — «золотой стандарт» для обнаружения злокачественных новообразований. Метод считается достоверным и информативным, так как клетки эпителия распределяются равномерно, с сохранением структуры. Такой материал способен храниться в течение нескольких месяцев. Его фильтруют путем центрифугирования, что повышает точность результатов.

Если после забора материала усиливается кровотечение или возникают сильные боли, нужно немедленно обратиться к специалисту.

Получите консультацию по телефону

+7 845 228-94-31

или запишитесь на прием на сайте

<https://sovamed.ru>